子育て情報誌　令和３年８月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ヶ原　3-19-11
ＴＥＬ03-3918-8251
ＦＡＸ03-3918-8259
担当　星野

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。熱中症に十分気をつけながら、たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

☆家の中で楽しむ感触遊び☆

気温の高い日も多くなり、環境省と気象庁が注意を呼び掛ける熱中症警戒アラートの発表が増え、戸外での活動が難しくなってきました。そこで、保育園で行なっている夏の感触遊びをご紹介させていただきます。是非ご家庭でも親子で楽しんでください。

★小麦粉粘土★

【材料】

・小麦粉　300ｇ　・サラダ油　少々
・水　150～300 cc　・塩　少々　・食用色素（着色用）

【作り方】

①ボールに小麦粉と塩を入れて混ぜます。塩は小麦粉粘土が痛むのを防いでくれる役割があります。
②ボールに 150～240 ccの水を入れます。
（よく混ぜて、耳たぶくらいの柔らかさになるまで少しずつ水を入れます。）
③水を加えたら、好みの柔らかさになるまで様子を見ながらよく混ぜます。
④ひとかたまりになったら、サラダ油を入れてこねます。（この時に粉っぽかったら水を少し足し、ベチャベチャしていたら小麦粉を少しずつ足して調節してください。）
⑤しっかりとこねたら完成です。（手に付かないようしっかりとこねて下さい。）

【保存方法と長持ちさせるコツ】

・季節を問わず冷蔵庫に保管しましょう。（３日程度が使用限度です。変な臭いがしたり、何かおかしいなと感じたら使用をやめて処分しましょう）
・空気に触れさせないで保存するのが長持ちのコツです。ジッパー付き保存袋やラップで密閉ししっかりと空気を抜いて保存しましょう。

※小麦粉アレルギーの疑いがある場合は、使用をおやめください。

★寒天遊び★

【材料】

・粉末寒天　４ｇ　・水　500 cc　・タッパー
・食用色素（着色用）　付属のスプーン１さじ

【作り方】

①鍋に水と食用色素と粉末寒天を入れて混ぜ合わせる。
②中火にかけ、かき混ぜながら溶かす。
③沸騰したら、ふきこぼれないくらいの火加減に調整し、沸騰させたまま２分間程度、火にかける。
④火を止めて粗熱をとり、タッパーに流し入れる。
⑤常温のまま１時間ほど置いて固まったら、冷蔵庫に入れて冷やす。

【ポイント】

・衛生上、遊んだ後の寒天はすぐに処分し、また遊ぶ場合には新しく作りましょう。
・食用色素は、手や服に色がついてしまうこともあります。着色時には濃くし過ぎないことがおすすめです。
・遊びのスペースにはビニールシートを敷いておくと、片付けがしやすくなります。
・水の量を少なめにすると、硬めの寒天になります。水量や、厚みや、固める容器の形を調節すると、色々な硬さや形の物ができ、感触の違いを楽しむことが出来ます。
・お皿やスプーンなどを準備すると、遊びの幅が広がります。

※誤食・誤飲は窒息などの危険があります。特に小さなお子様は口に入れてしまうことがありますので、ご注意ください。

その他当保育園では、『氷遊び』『春雨遊び』『パン粉遊び』などを楽しんでいます。
身の回りにある様々な素材を使って感触を確かめることで、指先の感覚を育んだり、想像力や思考力を高めたりすることに繋がります。

※アレルギーをお持ちの方はご注意ください。
※誤食・誤飲は窒息などの危険がありますので、必ず保護者の方が付き添って下さい。